

- Plus de 400 km de pistes et itinéraires sur tout le massif
- 10 pistes de descente permanentes tous niveaux (de verte à noire)
- 3 remontées mécaniques (ouvertes en juillet & août)
- 100 km d'itinéraires Enduro
- 300 km d'itinéraires Cross-Country/rando tous niveaux balisés (2 sites FFC)
- 1 Zone d'initiation à Marcôt (Beaufort) gratuite et accessible à tous
- 1 Ludo Park aux Saïstes
- Plusieurs points de lavage
- Randonnées encadrées par des moniteurs diplômés
- Plusieurs points de location de VTT

L'espace VTT Beaufortain = 1 massif, 2 stations reliées



# 1 massif 2 stations reliées

## Itinéraires VTT

Navettes & Remontées Mécaniques

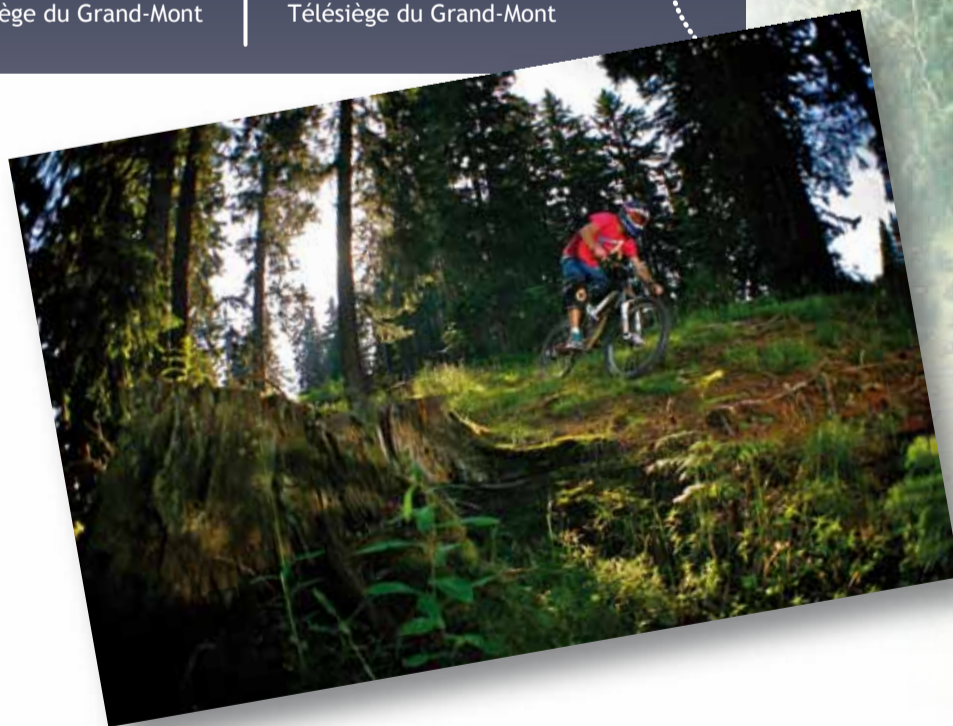


Conception : pure-illustration.com - 04 50 02 56 80

### Tarifs remontés mécaniques (été 2011) • Arêches-Beaufort

Montée simple	6,50 € (5,50 € / pers pour un groupe *)
Journée	13 €
Après-midi	11 €
6 montées	35 €
Saison	Forfait saison hiver 2010/2011 valable pour la saison été 2011

\* Groupe : 10 personnes minimum  
Gratuité pour les enfants de moins de 5 ans



### Ouverture Remontées Mécaniques (été 2011) • Arêches-Beaufort

	Télésièges	Ouverture	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Arêches-Beaufort	Grand-Mont	Du 5/07 au 28/08 8h30-12h45 13h45-16h30		◆					◆

Attention, les télésièges ne fonctionnent pas en cas de mauvais temps ou de risque d'orages



#### NIVEAU DE DIFFICULTÉ DES PARCOURS

- Très facile
- Facile
- Difficile
- Très difficile

- Parcours DH
- Parcours Enduro
- Parcours XC/Rando
- Points de départ
- Navette « Ligne Nature Beaufortain »

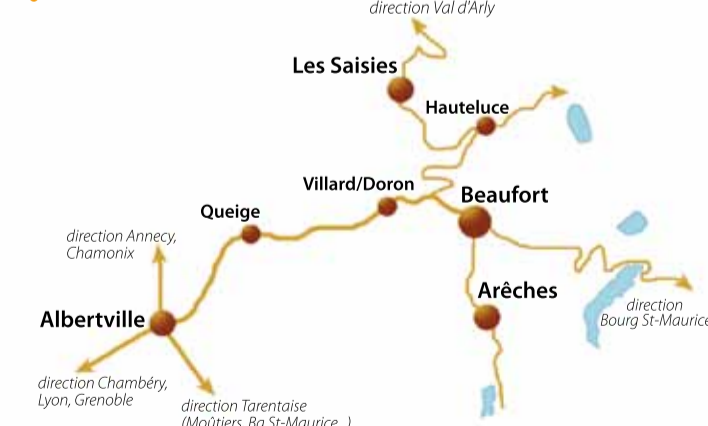
#### Balilage



#### Exemples de signalétique



### Le Beaufortain



### Renseignements

- Beaufortain Tourisme - 04.79.38.38.62  
www.lebeaufortain.com - contact@lebeaufortain.com
- Office de Tourisme d'Arêches-Beaufort - 04.79.38.15.33  
www.arêches-beaufort.com - info@arêches-beaufort.com
- Office de Tourisme des Saïstes - 04.79.38.90.30  
www.bike-lessaïstes.com - info@lessaïstes.com



Ligne Nature Beaufortain (aménagée VTT) : FONCTIONNEMENT du 2 juillet au 28 août



**Tarifs (aller simple)**

- Albertville → Les Saisies: 5€\*
- Albertville → Beaufort: 5€\*
- Albertville → Arêches: 5€\*
- Beaufort → Les Saisies: 2€
- Beaufort → Arêches: 2€
- Les Saisies → Arêches: 2€

NB : tarifs identiques pour piétons et vététistes  
\* Bon plan : carnet de 6 tickets à 25€

**Horaires**

Albertville Gare	Albertville Hôtel de ville	Queige	Villard	Beaufort	Arêches	Hauteluce	Les Saisies parking du col	Les Saisies parking du col	Mont Bisanne
8h45	8h50	9h05	9h15	9h20	9h35	9h35	10h00 <sup>1</sup>	10h00	10h15
				9h20	9h35			11h30	11h45
				13h35	13h50				
				15h50 <sup>2</sup>	16h05 <sup>2</sup>			16h35	16h50
				17h45					
				18h50	19h00				

<sup>1</sup> Correspondance avec les navettes Trans'Val d'Arly [Les Saisies - Col des Aravis]. Horaires d'arrivée des navettes Trans'Val d'Arly aux Saisies : 10h et 16h35  
<sup>2</sup> Circulent uniquement du lundi au samedi

\*Navettes Les Saisies [gratuites] : Hauteluce - Les Saisies - Mont Bisanne - Bisance 1500.

Retrouvez tous les détails sur les navettes Ligne Nature Beaufortain, navettes Les Saisies et Trans Val d'Arly sur le site [www.beaufortain-bike.com](http://www.beaufortain-bike.com) ou dans les offices de tourisme.

**Itinéraires CROSS-COUNTRY (XC)**

Plus de 130 km d'itinéraires X-Country soit 12 parcours du vert au noir.  
Détails dans le carto-guide des itinéraires VTT disponible à l'Office de Tourisme des Saisies et sur [www.bike-lessaisies.com](http://www.bike-lessaisies.com)  
Tr1 et Tr2 : détails au dos

**Itinéraires ENDURO**

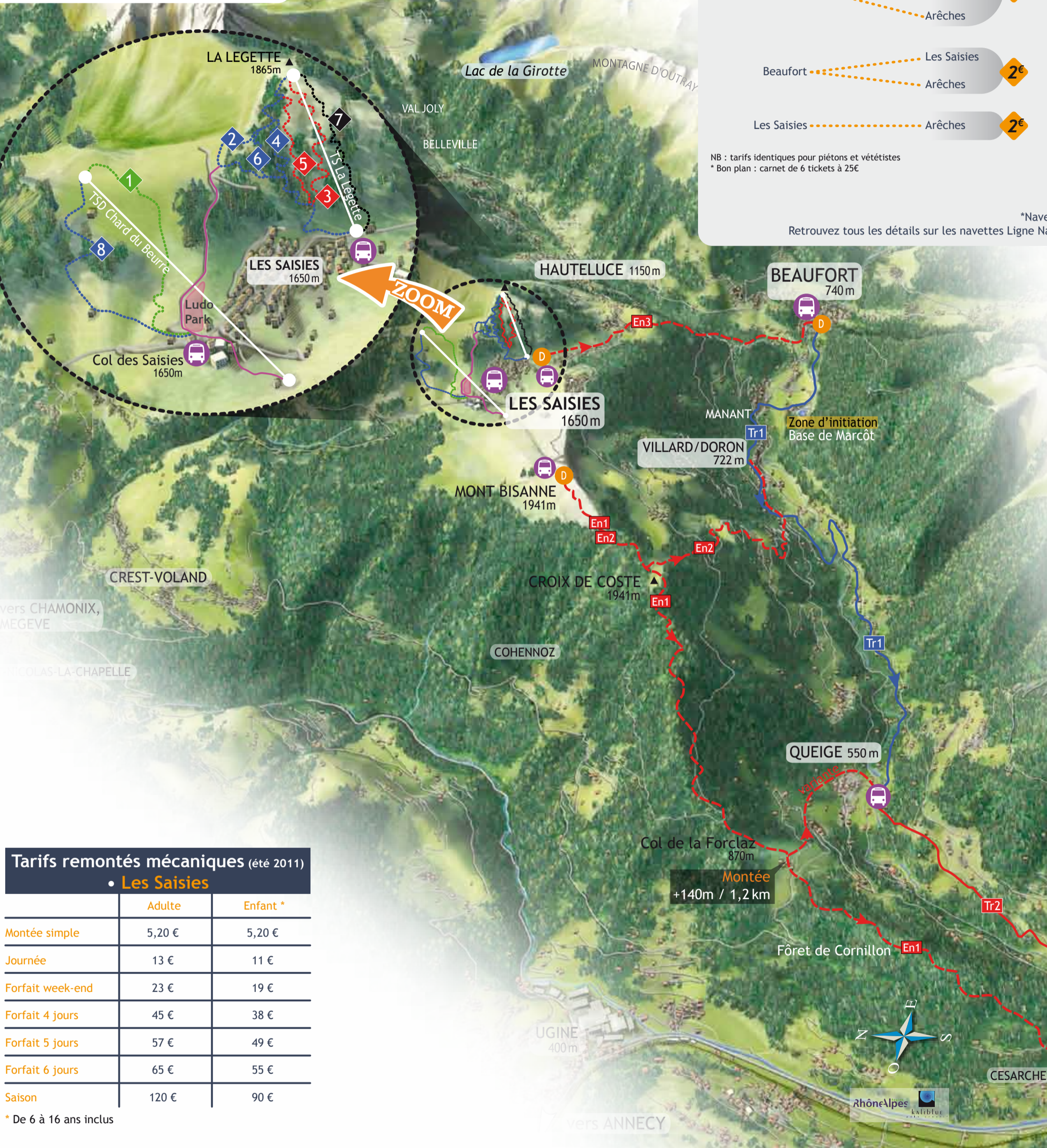
Parcours	Durée	Longueur	Déniv +	Déniv -	Départ	Arrivée
En1 Dév* Albertville *	2h	19 km	+ 420 m	- 1925 m	Mont Bisanne (Les Saisies)	Albertville (Hôtel de ville)
En2 Bikette *	0h40	7,5 km	+ 100 m	- 1335 m	Mont Bisanne (Les Saisies)	Villard sur Doron (Centre)
En3 Adret* Naline *	0h40	9,5 km	+ 180 m	- 1030 m	Les Saisies (Chenavelle - TS La Légette)	Beaufort (Centre - parking)

\* Parcours accessibles en navettes

**Pistes de DESCENTE (DH)**

Parcours	Longueur	Déniv +	Déniv -	Départ	Arrivée
1 Pikachu	2,2 km	0 m	225 m	TS Chard du Beurre	Espace E. Eckl
2 Droit dans Lo Boets	2 km	0 m	280 m	TS de La Légette	TS de La Légette
3 La Saisissante	1,7 km	0 m	280 m	TS de La Légette	TS de La Légette
4 La Cornifle	1,8 km	0 m	265 m	TS de La Légette	TS de La Légette
5 Dré-dans l'pentu	1,25 km	0 m	265 m	TS de La Légette	TS de La Légette
6 La Monchu	2 km	0 m	265 m	TS de La Légette	TS de La Légette
7 La Cubérote	1,2 km	0 m	265 m	TS de La Légette	TS de La Légette
8 Lovely Wood	2 km	0 m	225 m	TS Chard du Beurre	Espace E. Eckl

N'oubliez pas nos amis de l'Espace Diamant (Val d'Arly):  
Itinéraire XC/Rando «Tour VTT Espace Diamant» de 38 Km relié pas les télésièges des 5 stations de l'Espace Diamant.  
Plus d'info sur : [www.vtt-espace-diamant.fr](http://www.vtt-espace-diamant.fr)



**Tarifs remontés mécaniques (été 2011) • Les Saisies**

	Adulte	Enfant *
Montée simple	5,20 €	5,20 €
Journée	13 €	11 €
Forfait week-end	23 €	19 €
Forfait 4 jours	45 €	38 €
Forfait 5 jours	57 €	49 €
Forfait 6 jours	65 €	55 €
Saison	120 €	90 €

\* De 6 à 16 ans inclus

**Ouverture Remontées Mécaniques (été 2011) • Les Saisies**

	Télésièges	Ouverture	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Les Saisies	Légette	Du 2/07 au 28/08 + 25 - 26 juin + 3 - 4 septembre	◆	◆	◆	◆	◆	◆	◆
	Chard du Beurre	10h-16h30		◆		◆			

Attention, les télésièges ne fonctionnent pas en cas de mauvais temps ou de risque d'orages

- NIVEAU DE DIFFICULTÉ DES PARCOURS**
- Très facile
  - Facile
  - Difficile
  - Très difficile

- Parcours DH
- Parcours Enduro
- Parcours XC/Rando
- Points de départ
- Navette « Ligne Nature Beaufortain »

- Balisage**
- Parcours XC & enduro
  - Pistes DH
- Exemples de signalétique**
- Parcours
  - Pistes DH
  - Slow Down
  - Crossment
  - Sentier Partagé

**Sorties accompagnées**

- Les Accompagnateurs Moyenne Montagne - 04 79 38 16 99
- JMD Organisation - 06 09 59 04 46
- Bike Beaufortain - 06 67 58 71 01
- Gaspard Sport - 04 79 38 19 58

**Location VTT**

ARECHES-BEAUFORT  
•Gaspard Sport - 04 79 38 19 58

LES SAISIES  
•Intersport - 04 79 38 91 28  
•Piccard Sport - 04 79 38 90 43  
•Sport 2000 Les Volatiles - 04 79 38 95 54

**Points lavage**

- Beaufort (salle polyvalente)
- Arêches (départ TS du Grand Mont)
- Les Saisies (départ TS de La Légette)

**Points réparation**

- Beaufort (Office de tourisme)
- Arêches (Magasin Gaspard Sport)
- Les Saisies (départ TS de La Légette)

**Les différentes pratiques du VTT**

**Descente (DH)** : Pratique très technique consistant à descendre des pistes spécialement tracées pour le VTT (appelées descentes permanentes). Les VTT de descente sont précisément conçus pour cette discipline. Le Bike Park des Saisies propose des pistes d'initiation DH.

**Enduro** : Pratique située entre la Descente et la Randonnée. L'Enduro, parfois appelé All Mountain, se pratique sur des parcours techniques à profil descendant (appelés Single ou Single-track), mais cela n'empêche pas de trouver quelques montées. L'Enduro, c'est un mélange de toutes les disciplines du VTT. Cette pratique est en pleine expansion actuellement.

**Cross-Country (XC) / Rando** : pratique qui privilégie l'endurance. Le parcours est jalonné de montées, de descentes et de sections plates. Les sportifs appellent cette pratique le Cross-Country, alors que le grand public l'appelle Rando. Pour résumer, il est question de se promener de façon plus ou moins sportive sur des chemins variés.

**Charte du Vttiste**

- Le VTT est un sport à risque : vous utilisez ce terrain à vos risques et périls. Les opérateurs du produit VTT ne peuvent être tenus responsables des éventuels accidents.
- Ne surestimez pas vos capacités. Restez maître de votre vitesse.
- Le port du casque intégral et de protections dorsales, coudières, genouillères et gants est fortement recommandé.
- Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou de croisements de randonneurs, car le piéton est prioritaire.
- Il est strictement interdit d'ajouter des modules et/ou de modifier les tracés ou la signalétique.
- Roulez sur du matériel adapté et contrôlez son état.
- Prévoyez vêtements chauds, matériel de réparation, nourriture et boisson.
- L'encadrement par un moniteur est conseillé.
- Attention aux changements météo : la pluie diminue fortement l'adhérence.
- Prévenez un proche de votre itinéraire et ne partez jamais seul.
- Respectez les propriétés privées, les zones de culture, les alpages.
- Refermez les barrières et les poignées de clôture (en cas de problème avec une clôture, contactez le 04 79 38 70 88).
- Ralentir à proximité des habitations.
- Faites attention aux engins agricoles et forestiers.
- Gardez vos débris, soyez discret et respectueux de l'environnement.
- En dehors des pistes, respectez le code de la route.
- En cas d'anomalie sur le sentier (arbre couché, pierres, fil de parc à vache ou balisage arraché) contactez le 06 08 00 43 78 (en cas d'absence, laissez un message).
- Si vous êtes témoin d'un accident, repérez le nom ou n° de piste et prévenez les secours au 112 ou 18.
- Et surtout, faites-vous plaisir !